

LennieBad Lengerich

Schulstraße 18 • 49838 Lengerich • Telefon: 05904/2491



Dienstag	Warmbadetag 31 °C	Wassertiefe
06.30 Uhr - 07.45 Uhr	Frühschwimmen (nicht in den Ferien!)	2,10 m
07.45 Uhr - 09.00 Uhr	Frühschwimmen (nicht in den Ferien!)	2,10 m
09.00 Uhr - 10.00 Uhr	Erwachsenenbad mit 15 Min. Gymnastik	2,10 m
10.00 Uhr - 11.00 Uhr	Babyschwimmen	nach Bedarf
14.00 Uhr - 15.00 Uhr	Spiel & Spaß	1,20 m
15.00 Uhr - 16.00 Uhr	Seniorenbad	1,20 m
16.00 Uhr - 17.00 Uhr	Rheuma-Liga	
17.00 Uhr - 18.00 Uhr	Rheuma-Liga	
18.00 Uhr - 19.00 Uhr	Rheuma-Liga	
19.00 Uhr - 20.00 Uhr	Rheuma-Liga	
20.00 Uhr - 21.00 Uhr	Rheuma-Liga	
14.00 Uhr - 19.00 Uhr	Sauna - Damen	

Mittwoch		Wassertiefe
14.30 Uhr - 16.00 Uhr	Schwimmkurs	
16.00 Uhr - 17.00 Uhr	Spiel & Spaß	0,60 m
17.00 Uhr - 18.00 Uhr	Allgemeines Baden	1,20 m
18.00 Uhr - 19.00 Uhr	Allgemeines Baden	1,20 m
19.00 Uhr - 20.00 Uhr	Allgemeines Baden (Springen bei Bedarf)	3,40 m
20.00 Uhr - 21.00 Uhr	Allgemeines Baden	3,40 m
16.00 Uhr - 21.00 Uhr	Sauna - Herren	

Donnerstag		Wassertiefe
16.00 Uhr - 17.00 Uhr	Schwimmtraining SV L-H	
17.00 Uhr - 18.00 Uhr	Schwimmtraining SV L-H	
18.00 Uhr - 19.00 Uhr	Allgemeines Baden	1,50 m
19.00 Uhr - 20.00 Uhr	Erwachsenenbad	2,10 m
20.00 Uhr - 21.00 Uhr	Damen Aqua Fitness Kurs	nach Bedarf
18.00 Uhr - 20.00 Uhr	Sauna - Damen	

Freitag		Wassertiefe
06.30 Uhr - 07.45 Uhr	Frühschwimmen (nicht in den Ferien!)	2,10 m
14.30 Uhr - 16.00 Uhr	Schwimmkurs	
16.00 Uhr - 17.00 Uhr	Spiel & Spaß	0,90 m
17.00 Uhr - 18.00 Uhr	Allgemeines Baden	1,20 m
18.00 Uhr - 19.00 Uhr	Allgemeines Baden	2,10 m
19.00 Uhr - 20.00 Uhr	Jugend "swim and jump"	3,40 m
20.00 Uhr - 21.00 Uhr	Springen mit Musik	3,40 m
16.00 Uhr - 21.00 Uhr	Sauna - Herren	

Samstag		Wassertiefe
14.00 Uhr - 15.00 Uhr	Freies Schwimmtraining	nach Bedarf
15.00 Uhr - 16.00 Uhr	Spiel & Spaß	0,90 m
16.00 Uhr - 17.00 Uhr	Allgemeines Baden	1,20 m
17.00 Uhr - 18.00 Uhr	Erwachsenenbad mit 15 Min. Gymnastik	1,20 m
ab 18.00 Uhr	geschlossen	
14.00 Uhr - 18.00 Uhr	Gemischte Sauna	

Sonntag		Wassertiefe
09.00 Uhr - 10.00 Uhr	Allgemeines Baden	2,10 m
10.00 Uhr - 11.00 Uhr	Allgemeines Baden	1,50 m
11.00 Uhr - 12.00 Uhr	Allgemeines Baden (Springen bei Bedarf)	3,40 m
ab 12.00 Uhr	geschlossen	
09.00 Uhr - 12.00 Uhr	Gemischte Sauna	